



ที่ นม ๙๓๒๐๑/ว ๑๐๓

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลโพนทอง
๑๔๒ หมู่ ๗ ตำบลโพนทอง อำเภอสีดา
จังหวัดนครราชสีมา ๓๐๔๓๐

๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์แผ่นพับการณรงค์หยุดเผาตอซังข้าว และแผ่นพับ PM ๒.๕

เรียน ผู้ใหญ่บ้านทุกหมู่บ้าน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แผ่นพับหยุดเผาตอซังข้าว

จำนวน ๑ ฉบับ

๒. แผ่นพับ PM ๒.๕

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย สังกัด สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลโพนทอง ดำเนินการจัดทำแผ่นพับการณรงค์หยุดเผาตอซังข้าว และแผ่นพับ PM ๒.๕ รวมถึงปัญหาต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้นได้

การนี้ องค์การบริหารส่วนตำบลโพนทอง จึงขอความอนุเคราะห์ให้ท่านประชาสัมพันธ์ผ่านทางหอกระจายข่าวของหมู่บ้าน และติดประกาศบอร์ดประชาสัมพันธ์ของหมู่บ้าน ให้ประชาชนในหมู่บ้านของท่านได้รับทราบ รายละเอียดตามเอกสารสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายวรกร เขียนนอก)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโพนทอง

งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

โทรศัพท์ ๐-๔๔๗๕-๖๕๑๖

www.phontongsida.go.th

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ ๖๓๐๓๑๐๓@dla.go.th

“ยึดมั่นธรรมาภิบาล บริการเพื่อประชาชน”

เทคนิคการไถกลบตอ...ในพื้นที่นาแห่ง

ระดับแรก : ไถกลบตอซึ่งทางรัฐบาลไทย...เพื่อ

ดังนี้

- ❖ พืชอาหารสัตว์หรือพืชไร่ให้สัตว์ ใช้ประโยชน์ในไร่สวน
- ❖ พืชอาหารสัตว์หรือพืชไร่ให้สัตว์ ใช้ประโยชน์ในไร่สวน
- ❖ พืชอาหารสัตว์หรือพืชไร่ให้สัตว์ ใช้ประโยชน์ในไร่สวน

ด้วยแสงแดด



ขั้นตอนที่ 2 : การย่อยหน้าดินด้วยพรวน 2 แถว...เพื่อพรวนและ



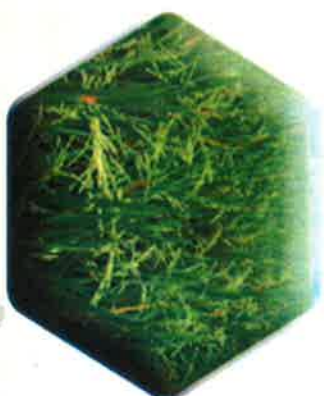
ไถกลบตอซึ่ง ไถกลบตอซึ่ง ไถกลบตอซึ่ง

สมัคร คน กิ่งกษัตริย์ รัชกาล

ผลผลิตเปรียบเทียบ

ประเภทการดำเนินงาน	ผลผลิต (กก./ไร่)	ต้นทุน (บาท/ไร่)	รายได้สุทธิ (บาท/ไร่)
แบบแรก	380	490	2,391
แบบที่สอง	490	490	3,791
แบบที่สาม	490	490	3,791
แบบที่สี่	490	490	3,791
แบบที่ห้า	490	490	3,791
แบบที่หก	490	490	3,791
แบบที่เจ็ด	490	490	3,791
แบบที่แปด	490	490	3,791
แบบที่เก้า	490	490	3,791
แบบที่สิบ	490	490	3,791

ข้อมูล 2550-2551 ในปีนี้เกษตรกรได้ใช้ปุ๋ยเคมีและปุ๋ยอินทรีย์...เพื่อเพิ่มผลผลิต



องค์การบริหารส่วนตำบลโพธิ์ทอง
อำเภอเสีตา จังหวัดนครราชสีมา

เศษซากพืช ตอซึ่งยังหลงเหลือ

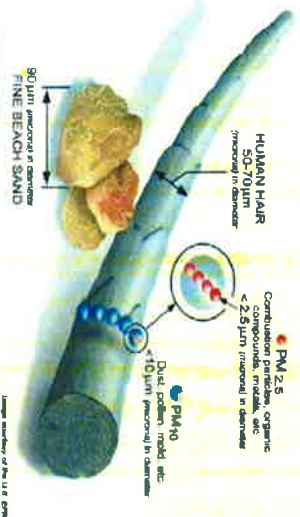


เกษตรกรยุคใหม่
ร่วมใจไม่แพ้ใคร...ไถกลบตอแบบเกษตร

ฝุ่น PM 2.5 ส่งผลกระทบต่อผิวหนัง

นอกจากฝุ่น PM 2.5 จะส่งผลกระทบต่อระบบทางเดินหายใจแล้ว ยังส่งผลกระทบต่อผิวหนังของเราด้วย อาการที่สามารถพบได้กับการแพ้ฝุ่น PM 2.5 ต่อผิวหนัง ประกอบด้วย

- ลมพิษ คันตามตัว ร่างกาย ถ้ำแพ้จนอาการเริ่มหนัก สามารถลามไปถึงตา รอบปาก จมูก ใบหน้า ขาหนีบ ข้อพับต่างๆ ตามร่างกาย
- ผื่นตามตัว ปวดแสบ ปวดร้อน และจะมีอาการคายเคือง
- ทำร้ายเซลล์ผิวหนัง เนื่องจากตัวฝุ่น PM 2.5 มีสารเคมีและโลหะต่างๆ



วิธีป้องกันจาก pm 2.5

๑. ปิดประตูหน้าต่าง เพื่อป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็ก
๒. หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายโดยไม่จำเป็น
๓. ถ้าจำเป็นต้องออกนอกบ้านให้สวมหน้ากากอนามัยที่สามารถป้องกัน PM 2.5 ได้คือ หน้ากากอนามัย N95
๔. งดยกกำลังกายหรือทำงานหนักกลางแจ้ง
๕. ไม่สูบบุหรี่
๖. กลุ่มเสี่ยงควรหลีกเลี่ยงการสูดฝุ่นละออง
๗. ลดการเผา
๘. ลดการใช้รถยนต์ เปลี่ยนมาใช้บริการขนส่งสาธารณะ
๙. การทำความสะอาดบ้านเพื่อลดความเข้มข้นของฝุ่น โดยการใช้น้ำชุบน้ำหมาดๆแทนการใช้ไม้วาดที่ก่อให้เกิดฝุ่น พ่นกระจาย
๑๐. ตรวจสอบและซ่อมบำรุงอุปกรณ์เครื่องยนต์ เพื่อให้เกิดการเผาไหม้ที่สมบูรณ์

ฝุ่น PM 2.5



โดย



องค์การบริหารส่วนตำบลโพหนอง
อำเภอสีดา จังหวัดนครราชสีมา

ฝุ่น PM 2.5 คืออะไร

ฝุ่น PM 2.5 คือ ฝุ่นละอองที่มีขนาดเล็กกว่า 2.5 ไมครอน หรือมีขนาดประมาณ 1 ใน 25 ของเส้นผ่านศูนย์กลางของเส้นผมมนุษย์ ฝุ่นขนาดเล็กจิ๋วนี้ เกิดขึ้นจากกิจกรรมหลายชนิด อาทิเช่น การเผาไหม้ของเครื่องยนต์ และการก่อสร้าง ซึ่งเป็น 2 สาเหตุหลักของมลพิษทางอากาศในเมืองใหญ่

ฝุ่น PM 2.5 เป็นอันตรายต่อสุขภาพ

เพราะสามารถเดินทางผ่านทางเดินหายใจสูปอด และกระแสเลือดได้ง่าย เพิ่มโอกาสของโรคหัวใจ และโรคเกี่ยวกับทางเดินหายใจ และต้องป้องกันด้วยการสวมใส่หน้ากากอนามัยที่ได้มาตรฐาน ป้องกันฝุ่นขนาดเล็กโดยเฉพาะ ในระดับที่เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ หรือแอมพีเอส (101-200 มก./ลบ.ม.) ประชาชนกลุ่มเสี่ยงที่ควรหลีกเลี่ยงทางเดินหายใจ ไรคปอด ที่อยู่ในพื้นที่ฝุ่นละออง PM 2.5 เกินค่ามาตรฐาน ควรลดระยะเวลาในการทำกิจกรรมกลางแจ้ง สวมใส่หน้ากากป้องกันฝุ่นละออง PM 2.5 ขณะอยู่กลางแจ้ง หากมีอาการผิดปกติควรรีบไปพบแพทย์

สาเหตุการเกิด PM 2.5

หลายสถาบันวิจัยทั้งไทยและต่างประเทศต่างวิเคราะห์ วิจัยสาเหตุของการเกิด PM๒.๕ ที่ส่วนใหญ่เกิดจากการเผาไหม้ทั้งจากเครื่องยนต์ของยานพาหนะต่างๆ และการเผาวัสดุต่างๆ ซ้ำมุลจากกรรมมลพิษ และการทรงพลัง พบว่า สาเหตุของ PM 2.5 ในประเทศไทยมาจากการเผาในที่โล่ง' เป็นแหล่งกำเนิดของPM 2.5 มากที่สุด



ฝุ่น PM ๒.๕ ส่งผลกระทบต่อร่างกายอย่างไร?

ฝุ่น PM 2.5 จะส่งผลกระทบต่อร่างกาย เมื่อเราสูดฝุ่นละอองเหล่านี้เข้าไปแน่นอนว่าอนุภาคของฝุ่นเล็กขนาดนี้ ทำให้สามารถผ่านเข้าสู่ร่างกายเราได้อย่างง่ายดาย ผ่านโพรงจมูก เข้าสู่ถุงลมและปอดได้เลยค่ะ และส่งผลให้เกิดหลายอาการ เช่น

- ทำให้เกิดอาการ ไอ จาม หรือเป็นภูมิแพ้
- กระตุ้นคนที่แพ้ภูมิแพ้ฝุ่น ให้เกิดอาการโรคทางเดินหายใจเรื้อรัง โรคหอบหืดเรื้อรัง และหัวใจเรื้อรัง อาการกำเริบรุนแรงไปกว่าเกาฏด้วยนะค่ะ
- ยังเสี่ยงที่จะเป็นโรคปอดเรื้อรัง หรือมะเร็งปอดได้ อาการนี้สามารถเกิดขึ้นได้เมื่อฝุ่น PM 2.5 สะสมในร่างกายเราแบบระยะยาว เพราะฝุ่น PM 2.5 นั้นประกอบไปด้วยสารก่อมะเร็งมากมาย เช่น ปะรอติน แคดเมียม โลหะหนัก เป็นต้น

